

# در ستایش سالخوردگی

نوشته هایی از:

**هرمان هسه**

همراه با تصاویری از نویسنده

تصاویر از:

**مارتین هسه**

ترجمه‌ی

**پریسا رضایی**



اسمارات مروارید

## فهرست

۷	یادداشت.....
۸	پیش درآمد در ستایش هرمان‌هس و سالخوردگی
۸	۱- چرا هس؟
۱۱	۲- هس و زندگانی معنوی او
۱۸	۳- و در ستایش سالخوردگی
۲۱	درباره نسخه‌ای که در دست دارید
۲۳	گردشی در بهار
۲۶	گوش سپردن
۲۹	پایان تابستان
۳۹	کامی به سالخوردگی
۴۳	و اپسین روزهای تابستانی
۴۴	از روزگاران کهن
۵۱	میهمان آسایشگاه آب معدنی
۵۷	اندرز
۶۱	مرد پنجاه ساله
۶۳	عشقی نو
۶۷	سالخوردگی
۶۹	دیداری دیگر با نینا
۷۹	در گذر سالخوردگی
۸۲	برای ماکس و اسرم به مناسبت ۶۰ سالگی
۹۱	تعطیلات زمستانی
۱۰۱	بسی راهها
۱۰۵	گل‌های آخر تابستان
۱۱۴	مردن
۱۱۷	[و اپسین سفر از این نوع] نوشته‌ای ناتمام
۱۲۳	بی قرار
۱۲۵	برگ پژمرده
۱۲۷	[هماهنگی جنبش و آرامش]
۱۳۵	شاخه پرشکوفه

۱۳۷	آفتاب ماه مارس
۱۳۹	درباره سالخوردگی
۱۴۹	باران در خزان
۱۵۳	تیره روزی زمستانی
۱۵۵	پسرک
۱۵۹	مراحل
۱۶۲	زیان بھار
۱۶۵	شامگاه خسته
۱۶۶	میرابی
۱۶۹	مرد سالخورده و دستانش
۱۷۰	لوله پاک کن کوچک
۱۷۹	سالخورده تر شدن
۱۸۳	[بازگشت به اصل]
۱۹۳	پاییز پیش رس
۱۹۵	[سرمستی رونق گرفتن و تب دلایی زمین]
۱۹۹	گاه
۲۰۱	[ندانی از فراسوی امور متعارف]
۲۱۴	بازاندیشی
۲۱۵	پایان اوت
۲۱۷	تجربیات پاییزی
۲۲۵	گردش دیرهنگام پاییزی
۲۳۸	[گرایش به عادت های ثابت و تکرار مكررات]
۲۴۴	راهمی به انزوا
۲۴۵	[پا به سن گذاشته]
۲۴۹	برگی از آلبوم سال های پنجاه
۲۵۱	پیکره بسیار کهن بودا، در دره ای جنگلی در زاپن در حال فرسایش
۲۵۲	تمثیلی چیزی
۲۵۵	انگشت برافراشته
۲۵۹	نخستین برف
۲۶۵	همه مرگ ها
۲۶۷	برادر مرگ
۲۷۳	بدروود، بانو جهان
۲۷۵	روزگاری هزاران سال پیش
۲۷۶	ترانه کوچک
۲۸۵	پسگفتار

## گودشی در بهار

اکنون بار دیگر اشکدانه‌های کوچک و شفاف بر جوانه‌های صمع آلود برگ‌ها جا خوش کرده است و نخستین پروانه‌ها جامه مخلمین زیبای خود را باز و بسته می‌کنند و کودکان با فرفه‌ها و سنجاقیزه‌ها به بازی می‌پردازند. هفته مقدس است، انباشته از نواهای گوناگون و سرشار از خاطره‌ها، خاطره رنگ‌های تند تخم مرغ‌های عید پاک، عیسی در باغ جتسمانی، عیسی در جلجتا، پاسیون سن متی، شور و شوق‌های نخستین، عشق‌های نخستین و خاطره نخستین مالیخولیای جوانی. شقایق‌ها در میان خزه‌ها سرتکان می‌دهند، قاصدک‌های درشت در حاشیه نهرهای جاری بر چمنزارها می‌درخشند.

من این گردشگر تنها، تفاوتی میان تکانه‌ها و جبرهای درونم و آن کنسرت بالندگی قاتل نیستم که با هزاران نوا مرا از خارج احاطه کرده است. از شهر می‌آیم، پس از مدت‌های بس دراز بار دیگر در میان مردم بوده‌ام، سوار قطار شده‌ام، تصاویر و مجسمه‌هایی را دیده‌ام و ترانه‌های جدید فوق العاده‌ای از اوتمار شونک<sup>۱</sup> شنیده‌ام. اکنون باد سبک و شادمانه بر چهره‌ام می‌وزد، همان‌گونه که بر شقایق‌های خمیده می‌وزد و با وزیدن انبوه خاطرات در درونم همچون گردباد، هشداری به دردمندی و فناپذیری از درون رگ‌ها بر ذهنم طینی می‌افکند. ای سنگ در جاده، تو از من قوی‌تر هستی! ای درخت درون چمنزار، دوامت از عمرم فراتر است و شاید حتی تو، ای بوته کوچک تمشک و شاید حتی تو، ای شقایق سرخ فام معطر. برای لحظه‌ای عمیق‌تر از هر زمان، گذرا بودن پیکره‌ام