

Miner Books | www.minebooks.com

پنجمین نسخه از کتاب زندگانی انسان را در میان  
شما و شوهر شما در سه فصل بزرگ آنرا برای شما  
نمایم.

ISBN: 978-88-6185-152-4

# خوب بهتر از کامل

به یاد از خاطرگی استاد پروفسور محمد رضا لطفی که نه سال پیش تمام زندگی  
ادوار قوم پارسی را با زخم‌های جادوی اش می‌نوشت، و چه «خوب» نواخت...



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

۷۷مین دوره نویسنده سال ۱۳۹۰

نویسنده: دوریس مارتین

## مترجم: ابوذر آهنگر

تیر ۱۳۹۰

۱۴۰۰

۲۰۰۰

۱۳۹۰

۱۳۸۰

۱۳۷۰

۱۳۶۰

۱۳۵۰

۱۳۴۰

۱۳۳۰

۱۳۲۰

۱۳۱۰

۱۳۰۰

۱۲۹۰

۱۲۸۰

۱۲۷۰

۱۲۶۰

۱۲۵۰

۱۲۴۰

۱۲۳۰

۱۲۲۰

۱۲۱۰

۱۲۰۰

۱۱۹۰

۱۱۸۰

۱۱۷۰

۱۱۶۰

۱۱۵۰

۱۱۴۰

۱۱۳۰

۱۱۲۰

۱۱۱۰

۱۱۰۰

۱۰۹۰

۱۰۸۰

۱۰۷۰

۱۰۶۰

۱۰۵۰

۱۰۴۰

۱۰۳۰

۱۰۲۰

۱۰۱۰

۱۰۰۰

۹۹۰

۹۸۰

۹۷۰

۹۶۰

۹۵۰

۹۴۰

۹۳۰

۹۲۰

۹۱۰

۹۰۰

۸۹۰

۸۸۰

۸۷۰

۸۶۰

۸۵۰

۸۴۰

۸۳۰

۸۲۰

۸۱۰

۸۰۰

۷۹۰

۷۸۰

۷۷۰

۷۶۰

۷۵۰

۷۴۰

۷۳۰

۷۲۰

۷۱۰

۷۰۰

۶۹۰

۶۸۰

۶۷۰

۶۶۰

۶۵۰

۶۴۰

۶۳۰

۶۲۰

۶۱۰

۶۰۰

۵۹۰

۵۸۰

۵۷۰

۵۶۰

۵۵۰

۵۴۰

۵۳۰

۵۲۰

۵۱۰

۵۰۰

۴۹۰

۴۸۰

۴۷۰

۴۶۰

۴۵۰

۴۴۰

۴۳۰

۴۲۰

۴۱۰

۴۰۰

۳۹۰

۳۸۰

۳۷۰

۳۶۰

۳۵۰

۳۴۰

۳۳۰

۳۲۰

۳۱۰

۳۰۰

۲۹۰

۲۸۰

۲۷۰

۲۶۰

۲۵۰

۲۴۰

۲۳۰

۲۲۰

۲۱۰

۲۰۰

۱۹۰

۱۸۰

۱۷۰

۱۶۰

۱۵۰

۱۴۰

۱۳۰

۱۲۰

۱۱۰

۱۰۰

۹۰

۸۰

۷۰

۶۰

۵۰

۴۰

۳۰

۲۰

۱۰

۰

کتابسرای تدبیس

ISBN: 978-88-6185-152-4

پنجمین نسخه از کتاب زندگانی انسان را در میان شما و شوهر شوید. همچنان که می‌دانید، این کتاب  
ششمین نسخه از کتاب زندگانی انسان است. همچنان که می‌دانید، این کتاب همچنان که می‌دانید، ششمین نسخه از  
کتاب زندگانی انسان است.

## فهرست

۱۱ .....	پیشگفتار مترجم
۱۹ .....	او ضاع مان خیلی خوب نیست
۳۳ .....	خوب شناختنگیزه های درونی تان را آشکار کنید
۵۱ .....	خوب متعادل شده است؟ زندگی تان را تحلیل کنید
۶۳ .....	تفسیر
۶۵ .....	تفسیر مسئله پاکت در عمل
۶۹ .....	مسائل و وسایل خوب خود را راه و خالی کنید
۸۳ .....	خوب در چنگ و در اختیار داشتن زندگی روزمره تان را ساده کنید
۱۰۱ .....	خوب در تجارت و کار خود را از دست کار نجات بدھید
۱۲۵ .....	در ایام خوشی و ناخوشی یک زندگی مشترک پایدار را بنا کنید
۱۴۵ .....	روابط خوب دوستی ها را بنا کنید
۱۶۵ .....	خوب در شکل و ظاهر سالم بمانید
۱۸۳ .....	خوب و با کمال میل اضطراب اوقات فراغت را کاهش دهید
۱۹۷ .....	بیشتر و فراتر از خوب خود را دیوانه نسازید
۲۱۹ .....	خوب و زیبا خونسردی را تمرین کنید
۲۳۹ .....	منابع

بینه هم روحانیت ریشه نداشتند و ملتماً ریشه نداشتند تا به ریله بگفته، هماناً بودند و از فنه  
بینه هم روحانیت ریشه نداشتند.

و لفاهدا بله هم روحانیت و مجده خلاصه ریله نداشتند و روحانیه بودند و  
روحانیه بنتانه بودند لفه لفه از همچنان ریله همچنانه و لفه همچنانه  
با همچنانه تنشنیه ریله همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه  
نداشتند و لفه همچنانه  
و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه  
و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه  
و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه  
و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه و لفه همچنانه  
در زیارت فتوییستنده منتسب مدلکه ناریانه نه بودند.

ح در اینجا ریله بیان خواهد کرد **پیشگفتار مترجم**  
و لفه  
ح این دورس من قرآن قرآن التحصیل و شیخ و مولانا و مولانا و مولانا و مولانا و مولانا و مولانا

با ورود رایانه به زندگی و اتصال انسان‌ها از طریق ابزارهای هوشمند به طرزی  
فراملتی با یکدیگر، معنا و مفهوم زندگی و نیز رویارویی با فلسفه شلوغ همزیستی  
و رشد شخصیتی از درون با چالش‌های بزرگی مواجه شده‌اند. زندگی دیگر فقط در  
آن معنای گذشته که در نیازهای ابتدایی مانند خوراک، پوشاسک، مسکن و ازدواج و  
تولید نسل خلاصه می‌شد، توجیه نمی‌شود. زندگی معمای پر هرج و مرنج است  
که جز با آموزش آن و آموختن شیوه نگرش صحیح نسبت به آن و نیز شیوه مقابله  
درست با امکانات جدید قابل تحمل نیست.

این روزها دیگر کتاب‌های روان‌شناسی در زمینه بهره‌مندی از لذت‌های زندگی  
با هدف امید به زندگی و ایجاد انگیزه درونی برای تحمل مصایب ناخواسته زندگی،  
در مقیاسی همه‌پسند و البته بسیار فraigیر در کلیه کشورهای جهان مورد توجه  
هستند و روز به روز با عنوانین گوناگون با نوید موفقیت و پیروزی و جلب نیروهای  
مشیت هستی، زینت‌بخش بازار کتاب می‌شوند و تا حدودی بهویژه در کشور ما  
همپای کتاب‌های داستانی و رمان‌های جذاب به طور جدی و پیگیر مورد مطالعه  
هستند. کتاب‌هایی که علاوه بر تمرکز بر افکار مثبت و دوری از جذب قدرت‌های