

اسرار هیپنوتیزم

نام کتاب: اسرار هیپنوتیزم  
 نام نگارنده: سید علی سجانی  
 ناشر: سید علی سجانی  
 تهران: انتشارات سخن، ۱۳۸۶  
 شابک: 9789640071340  
 شابک: 9789640071357  
 شابک: 9789640071364

س. ج. وان پلک

محمد رضا آل یاسین

فصل پنجم - هیپنوتیزم و اضطراب ..... ۷۰  
 فصل ششم - تنگی نفس، آیا نظیر این بیماری وجود دارد؟ ..... ۸۱  
 فصل هفتم - هیپنوتیزم در حالت بیداری و بیماری بی خوابی ..... ۹۲  
 فصل هشتم - هیپنوتیزم و موانع ذهنی ..... ۹۶  
 فصل نهم - هیپنوتیزم و کجلی ..... ۱۰۴  
 فصل دهم - هیپنوتیزم و زیبایی ..... ۱۱۰  
 فصل یازدهم - ظاهر شخصی، اختلالات عصبی و درمان هیپنوتیزی ..... ۱۱۶  
 فصل دوازدهم - هیپنوتیزم، عشق و اختلالات روان جسمی ..... ۱۲۱  
 فصل سیزدهم - هیپنوتیزم و طلاق ..... ۱۲۷  
 فصل چهاردهم - هیپنوتیزم و عقب افتادگی کودکان ..... ۱۳۰  
 فصل پانزدهم - هیپنوتیزم و نبوغ ..... ۱۳۳  
 فصل شانزدهم - خستگی عصبی ..... ۱۳۹  
 فصل هفدهم - اضطراب عصبی ..... ۱۴۳  
 فصل هیجدهم - وسواس ..... ۱۴۸

# فهرست

مقدمه مؤلف ..... ۵  
 فصل اول - هیپنوتیزم و اهمیت آن در طب ..... ۷  
 فصل دوم - آیا هیپنوتیزم در طب انقلاب ایجاد خواهد کرد؟ ..... ۳۵  
 فصل سوم - چند تصور غلط درباره هیپنوتیزم ..... ۴۶  
 فصل چهارم - پاسخ به سؤالات بیماران درباره هیپنوتیزم ..... ۵۹  
 فصل پنجم - هیپنوتیزم و اضطراب ..... ۷۰  
 فصل ششم - تنگی نفس، آیا نظیر این بیماری وجود دارد؟ ..... ۸۱  
 فصل هفتم - هیپنوتیزم در حالت بیداری و بیماری بی خوابی ..... ۹۲  
 فصل هشتم - هیپنوتیزم و موانع ذهنی ..... ۹۶  
 فصل نهم - هیپنوتیزم و کجلی ..... ۱۰۴  
 فصل دهم - هیپنوتیزم و زیبایی ..... ۱۱۰  
 فصل یازدهم - ظاهر شخصی، اختلالات عصبی و درمان هیپنوتیزی ..... ۱۱۶  
 فصل دوازدهم - هیپنوتیزم، عشق و اختلالات روان جسمی ..... ۱۲۱  
 فصل سیزدهم - هیپنوتیزم و طلاق ..... ۱۲۷  
 فصل چهاردهم - هیپنوتیزم و عقب افتادگی کودکان ..... ۱۳۰  
 فصل پانزدهم - هیپنوتیزم و نبوغ ..... ۱۳۳  
 فصل شانزدهم - خستگی عصبی ..... ۱۳۹  
 فصل هفدهم - اضطراب عصبی ..... ۱۴۳  
 فصل هیجدهم - وسواس ..... ۱۴۸

فصل نوزدهم - افسردگی ..... ۱۵۲

فصل بیستم - تنگی نفس ..... ۱۵۷

فصل بیست و یکم - بی‌خوابی ..... ۱۶۱

فصل بیست و دوم - میگرن ..... ۱۶۵

فصل بیست و سوم - افراط در کشیدن سیگار ..... ۱۷۰

فصل بیست و چهارم - لکنت زبان ..... ۱۷۴

فصل بیست و پنجم - برافروختگی ..... ۱۷۹

فصل بیست و ششم - ناتوانی جنسی مردان ..... ۱۸۳

فصل بیست و هفتم - ناتوانی جنسی زنان ..... ۱۸۶

فصل بیست و هشتم - حکایت جناب سرهنگ ..... ۱۹۰

فصل بیست و نهم - حکایت زن وسواسی ..... ۱۹۴

فصل سی‌ام - ترس، بزرگترین مسئله قرن ما ..... ۱۹۶

فصل سی و یکم - حکایت سیندرلا ..... ۱۹۸

فصل سی و دوم - حکایت آقای پلیس ..... ۲۰۱

فصل سی و سوم - حکایت جناب کشیش ..... ۲۰۴

فصل سی و چهارم - حکایت آقای دکتر ..... ۲۰۶

## مقدمه مؤلف

در پاسخ به درخواست‌های مکرر، تصمیم گرفتیم که سخنرانی‌ها و مقاله‌های بی‌شمار مجله انگلیسی «هیپنوتیزم طبی» و کتاب‌های کوچک خود را که برای مدتی نایاب بود، جمع‌آوری و منتشر کنیم تا مطالبی که بیشتر در بخش علمی و پزشکی دانشگاه‌های معتبر یافت می‌شود به صورت کتابی مفید عرضه شود. سالهاست جهل و خرافات، داستان‌های هیجان‌انگیز، کارهای جالب توجه ولی گمراه‌کننده شعبده‌بازان، و حتی اظهارنظر بعضی از روان‌شناسان که از نظر علمی نیز پایه و اساس درستی ندارد، دست بدست هم داده و تأثیرات نابجایی بر ذهن عموم مردم گذاشته و بدین سبب مانع از گسترش حقایق بدیهی، علمی و مفید برای بیشتر افراد جامعه شده است. شایان ذکر است، برخلاف نظریه‌های غیرقابل اثبات فروید، تأثیرات ناشی از هیپنوتیزم از نظر علمی ثابت شده است.

برای مثال، میلیون‌ها نفر، کشیدن بدون درد دندان را به‌وسیله هیپنوتیزم از تلویزیون مشاهده کرده‌اند و این تصاویر سالها پیش در مجله انگلیسی هیپنوتیزم طبی به چاپ رسید. بیهوشی ناشی از تلقین هیپنوتیزمی، حقیقتی ثابت شده است. و به همین ترتیب، برای جلوگیری از هرگونه ابهام، می‌توان تمامی نتایج و تأثیرات شگفت‌انگیز هیپنوتیزم را ثابت و توجیه کرد.

تصویر نوار قلب موجود در این کتاب نشان میدهد که حتی ضربان قلب نیز می‌تواند تحت تأثیر هیپنوتیزم قرار گیرد. این بخش خاص از

تحقیقاتم سالها پیش و قبل از آن که در گردهمایی تحقیقاتی و آزمایش‌های هیپنوتیزم مطرح شود، منتشر شده بود. اصل اساسی در علوم این است که فرضیه‌ها باید قابل اثبات باشند و خوشبختانه هیپنوتیزم از این نظر قابل توجیه است. با توجه به آزمایش‌هایی که «لوریا» در شوروی انجام داده، ثابت شده است که هیپنوتیزم غیرعلمی موجب اختلال عصبی می‌شود. به همین ترتیب هم می‌توان ثابت کرد که این اختلال عصبی با هیپنوتیزم برطرف شدنی است. بنابراین، ما نمونه‌های کامل از آزمایش‌های کنترل شده را در اختیار داریم. پس آیا منطقی نیست که بپذیریم، هیپنوتیزم در دنیای کنونی می‌تواند پاسخگو و شفافبخش اختلالات عصبی رایج در جامعه باشد و سلامتی و شادابی را به همراه آورد. مطالب موجود در این کتاب، علاوه بر سادگی و قابل فهم بودن، اصول و قوانین مهم علمی را نیز تشریح می‌کند. من به این نظریه معتقدم که تلقین هیپنوتیزمی در رفع اختلالات عصبی نقشی عمده و اساسی به عهده دارد و همچنین، روش درمان آن را بر طبق فرضیه طبیعت و مکانیزم هیپنوتیزمی و با توجه به مقدار تلقین پذیری و میزان واکنش نسبت به آن، به ترتیب، تمدد اعصاب، تشخیص و بازپروری می‌دانم: این نظریه‌ها، مطالبی را که تا به حال دشوار و مبهم به نظر می‌رسید و هیچ محقق و دانشمندی تاکنون نتوانسته آنها را از نظر علمی رد کند تشریح می‌کند، البته، تکرار بعضی از مطالب این کتاب به دلیل پیچیدگی آن، امری اجتناب‌ناپذیر است. در اینجا، فرصت را مغتنم میدانم و از کسانی که مرا در تهیه این کتاب یاری داده‌اند، سپاسگزاری می‌کنم. امیدوارم کتاب حاضر برای تمامی کسانی که می‌خواهند حقایق دربارۀ هیپنوتیزم و روش‌های جدید استفاده از آن بدانند، مفید و قابل استفاده باشد.

س.ج. وان پلت

## فصل اول

### هیپنوتیزم و اهمیت آن در طب

تقریباً تعداد فرضیه‌های مربوط به ماهیت هیپنوتیزم به اندازه تعداد متخصصان آن است. بعضی‌ها مانند شارکوت، بر این باورند که هیپنوتیزم را بی‌شک می‌توان در شناسایی امراضی همچون تشنج عصبی به کار برد. برای اثبات این ادعا هیچ دلیلی وجود ندارد، مگر آن که ۸۰ تا ۹۰ درصد مردم را به ناراحتی‌های تشنج عصبی مبتلا دانست. و البته، این در حالی است که فرضیه‌های پزشکی آن را به کم‌خونی مغزی یا کارکرد خاص سیستم مستقل عصبی نسبت می‌دهند. پاولف معتقد بود که هیپنوتیزم همان خواب است. البته این باور عمومیت دارد. اما همه آزمایش‌های پزشکی ثابت می‌کند که هیپنوتیزم بیشتر دارای ویژگی‌های حالت بیداری است. واژه خواب در هیپنوتیزم بیشتر برای بیان حالت نشئگی به کار می‌رود و به مفهوم خواب هیپنوتیزمی است و نباید آن را با خواب معمولی اشتباه کرد.

برخی از تفاوت‌های میان خواب معمولی و خواب هیپنوتیزمی به قرار زیر است:

۱- فرد خوابیده واکنشی نشان نمی‌دهد ولی فرد هیپنوتیزم شده در برابر محرک خاص واکنش نشان می‌دهد.