

طلاق

علل، پیامدها و بجههای طلاق

دکتر ماهیار آذر

○ فهرست

۰ پادداشت ناشر	۷
۰ مقدمه مؤلف	۹
۰ طلاق چیست؟	۱۳
۰ جدایی و طلاق چه تفاوتی با هم دارند؟	۱۵
۰ انواع طلاق و مراحل آن کدام است؟	۱۶
۰ چطور می‌توان از طلاق جلوگیری کرد؟	۱۸
۰ اصولاً در چه شرایطی طلاق بهترین راه حل است؟	۲۰
۰ علل طلاق کدامند؟	۲۱
۰ عوامل شخصی مؤثر در طلاق کدامند؟	۲۶
۰ اهمیت رابطه جنسی در تداوم ازدواج و یا طلاق قدر است؟	۳۱
۰ آیا در صورت تغییر کردن اعتقادات و ارزش‌های یکی از طرفین، طلاق جائز است؟	۳۲
۰ تحمل و گذشت کردن تاچه حد مجاز است؟	۳۳
۰ خانواده‌ها و دوستان چقدر در طلاق مؤثرونند؟	۳۴
۰ حضور چه کسانی به جای درمانگر یا مشاور مؤثر است؟	۳۵
۰ آیا کسی که از همسرش راضی نیست، باید به خاطر فرزندانش بهزندگی مشترک ادامه دهد؟	۳۷
۰ زنان و مردان مطلقه با چه مشکلاتی روبرو هستند و چگونه باید با آن‌ها مقابله کنند؟	۳۸
۰ چگونه می‌توان درد و رنج پس از طلاق را کاهش داد؟	۴۱

- ۴۴ ۰ بعد از طلاق چگونه می توان در معاشرت های جدید مشکلات کمتری داشت؟
- ۴۶ ۰ چگونه می توان بعد از طلاق بر احساسات غلبه کرد و بر مشکلات فائق آمد؟
- ۴۷ ۰ آشتی پس از طلاق در چه صورت امکان پذیر است و آیا توصیه می شود؟
- ۴۸ ۰ حق حضانت چیست و چند نوع است؟
- ۵۱ ۰ هنگام طلاق چه نکاتی را باید در مورد کوکان در نظر گرفت؟
- ۵۴ ۰ پدران و مادران پس از طلاق چه مشکلاتی دارند؟
- ۵۵ ۰ بعد از طلاق چگونه باید باجهه ها صحبت کرد؟
- ۵۹ ۰ والدین باید بعد از طلاق چه نوع ارتباطی داشته باشند تا فرزندان آسیب نبینند؟
- ۶۰ ۰ کوکان در مواجهه با طلاق، چه کاری می توانند انجام دهند؟
- ۶۲ ۰ مسائل و مشکلات کوکان طلاق چیست؟
- ۶۴ ۰ واکنش فرزندان در سنین مختلف نسبت به طلاق چیست؟
- ۶۸ ۰ پس از طلاق، والدین، تا چه اندازه باید برای فرزندان فدایکاری کنند؟
- ۷۱ ۰ فرزندان در مقابل والدیتی که بعد از طلاق فدایکاری کرده اند چه وظایفی دارند؟
- ۷۲ ۰ در مورد ازدواج دوم چه باید کرد؟
- ۷۳ ۰ چنانچه فرزندی مخالف ازدواج دوم باشد، چگونه باید رفتار کرد؟
- ۷۵ ۰ وجود فرزندان ناتنی چه تأثیری در موقوفیت ازدواج دوم دارد؟
- ۷۷ ۰ آثار منفی طلاق چیست؟

۷۸ ۰

۷۹ ۰

۸۰ ۰

۸۱ ۰

۸۲ ۰

۸۳ ۰

۸۴ ۰

۸۵ ۰

۸۶ ۰

۸۷ ۰

۸۸ ۰

۸۹ ۰

۹۰ ۰

○ طلاق چیست؟

طلاق یکی از بحران‌های بزرگسالی است. زن‌ها و مرد‌ها اغلب با سرعتی متفاوت، رشد و تغییر می‌کنند. طرفین بر اثر این تغییر، متوجه می‌شوند که دیگر همانی نیستند که هنگام ازدواج بوده‌اند. حقیقت این است که هر دو تغییر کرده‌اند و مسیر تکامل را در جهات مختلف پیموده‌اند. در چنین وضعیتی، معمولاً یکی از طرفین، دیگری را به دلیل از بین رفتن عواطف بینشان سرزنش می‌کند تا از بررسی نقش خود در مشکلات شانه خالی کند. گاهی تباہی زندگی زناشویی (طلاق)، با مشخصه‌های دوران میانسالی ارتباط دارد. مشخصه‌هایی مانند: نیاز به تغییر، فرسودگی و خستگی ناشی از عملکرد مسئولانه و ترس از رویارویی با خویشتن.

دبی فورد، اعتقاد دارد آنچه که ما در طلاق از دست می‌دهیم، فقط شریک زندگی مان نیست، بلکه نفس خود ماست. هرچه در مورد خودمان فکر و یا تصویر می‌کرده‌ایم لگدمال می‌شود. «ما» آن چیزی است که در جریان طلاق از دست می‌رود. به این دلیل است که طلاق تا این حد صدمه‌زننده است.

مشکلات طلاق،
بیشتر از آنکه به
مردان آسیب بزند
گریبانگیر زنان
می‌شود.

نیل دانلد والش، می‌گوید تعریف طلاق طبق آنچه که در فرهنگ لغات جهانی آورده شده، عبارت است از «جدایی کامل و انفصل دو نفر». ولی من معتقدم مطلقاً چنین چیزی امکان ندارد. در جهان هستی، جدایی کامل و خاتمه دادن به رابطه زناشویی غیرممکن است، حتی اگر آن شخص را پس

○ جدایی و طلاق چه تفاوتی با هم دارند؟

جدایی، شاید به مفهوم طلاق آزمایشی باشد. شاید در مشاوره‌ها و زندگی‌های مشترک طولانی طرفین به این نتیجه برسند که مدتی دور از هم زندگی کنند تا مشخص شود میزان درگیری‌ها چقدر کاهش می‌یابد. گاهی زوج‌ها زندگی بدون کلام و تماس جنسی و یا قهرآمیز را باهم ادامه می‌دهند تا حتی الامکان به خاطر فرزندان شان، از جدایی و طلاق پرهیز کنند. گاهی توصیه می‌شود که زن و شوهر برای زمان محدود جدا از هم زندگی کنند. شاید با فروکش کردن فشارهای عصبی به آرامشی نسبی دست یابند و به شکل منطقی تری با زندگی روبرو شوند. در این جدایی موقت، زن و شوهر خلاهای حمایتی و روانی و مادی را نسبت به یکدیگر حس می‌کنند، و این شاید باعث شود که قدر همدیگر را بیشتر بدانند یا برعکس، به این نتیجه برسند که از بسیاری فشارها رهایی یافته‌اند و در خلوت خود احساس آرامش بیشتری کنند. ممکن است در تنها یکی قادر باشند به زندگی آرام خود ادامه دهند.

در این تنها یکی و جدایی آزمایشی فرد قادر است تا عمیقاً درون خود را بنگرد و به بررسی جهان درونی خود بپردازد و درک کند (کجای کار اشتباه بوده) و چگونه توانسته آنقدر خشم و انجار را در همسر خود بیافریند، در صورتی که آرزوی قلبی شان ازدواجی سعادتمند بوده، چه چیزی باعث شده تانشانه‌های نارضایتی را که اکنون کاملاً آشکار شده تاکنون نبینیم.

از طلاق هرگز نبینیم، باز هم با او رابطه خواهیم داشت. ماهیت آن رابطه بر روزها و اوقات زندگی ما بسیار اثرگذار است. پس، ازدواج رانمی‌توان خاتمه داد بلکه فقط می‌توان پیوند ازدواج راقطع کرد. مامی‌توانیم به‌طور رسمی و از طریق نهادهای مریبوطه به ازدواج مان خاتمه دهیم، ولی نمی‌توانیم به وحدت ایجاد شده میان دو جان، خاتمه بدھیم. به این معناکه نمی‌شود آنچه راکه خداوند در نتیجه ازدواج به یکدیگر وصل کرده است از هم گست. به بیان دیگر «دو بخش شدن ممکن است، اما بخشی از دیگری ببودن، ممکن نیست».

در دهه انفجار آسیب‌های اجتماعی با افزایش آمارهای طلاق مواجه هستیم. طلاق در افراد، احساس باختن و بازنده بودن رادر ارتباط زناشویی ایجاد می‌کند و طرفین برای رهایی از این احساس، اقدام به جدایی می‌کنند و گاهی طلاق، تنها راه منطقی برای حل مشکل به نظر می‌رسد و آنچه دارای اهمیت است نگرش متفاوت افراد جامعه نسبت به این پدیده است، و یکی از عوامل مهم طلاق در جامعه امروزه بحران شخصیت است؛ همان بحرانی که گاه سبب می‌شود ازدواج‌ها صورت گیرد.