

مری موریسون

بگذار غروب طلوع کند تأملاتی در باب سالخوردگی

ترجمه

نیسان فروزین



فهرست

۱۵	بگذار غروب طلوع کند	مقدمه مترجم
۱۳		مقدمه
۷		

و زمان است و با این بزرگی هرچند در مراحل دوران دوستی میتواند این
سالخورده‌گی تعریفی دوستی دارد که یک تعریف آن به شایسته‌ترین
جهد سرویطی شوهد این دستگردی که درین مراحل انسان از خود که
شامل کلمه سالخوردن به نیز بجزئیات است
در این کتاب بگذار غروب طلوع کند احتمام برای مورسونه و استاد ایلی
کتاب در سه هشتاد و هفت میانگین به تحلیل سالخوردگی می‌برد از این
و تحقیق من دارد که چه کوئی می‌توان سالخوردگی را در میان اعماق
سالخورده‌گی تلامیز کذاشت او کتاب را بالغ تحریرهول شروع می‌نماید که
سالخورده‌گی هرای آدم‌نای بزدل قصیده

نالیسته که این روز را لعنت داشت اما هر روز زنده بود
نالیسته ام از ناسخ رفع بنا شدته را همان رسمه با خطاوی
من ایستم، چنان که آنی دو برایم
نالیسته و هر قدر با هم متفقیم، تغیر می‌کند این است
نمایشی از زندگی را که پیش از این راه را می‌دانم، این روزی
پیش از این که پیش از این روزی هم این روزیم، هر روزی
نمایشی از زندگی را که پیش از این روزیم، هر روزی
نمایشی از زندگی را که پیش از این روزیم، هر روزی
نمایشی از زندگی را که پیش از این روزیم، هر روزی
نمایشی از زندگی را که پیش از این روزیم، هر روزی
مقدمهٔ مترجم
گر شمس فروشد به غروب، او نه فناشد
از برج دگر آن مه انوار برآمد^۱

سالخوردگی فرایند زوال و کاهش نیروی موجود زنده در گذر
زمان است و آخرین مرحله از مراحل دوران زندگی طبیعی است.
سالخوردگی تعریفی دوگانه دارد که یک تعریف آن به فرایند زندگی
فرد مربوط می‌شود و آن دیگر به گروه سنی و نسلی اطلاق می‌شود که
شامل کهن‌سال‌ترین بخش جمعیت است.

در کتاب بگذار غروب طلوع کند، خانم مری موریسون، نویسندهٔ این
کتاب، در سن هشتاد و هفت سالگی به تأملات سالخوردگی می‌پردازد و
توضیح می‌دهد که چه گونه می‌توان با وقار و شجاعانه به عرصه
سالخوردگی قدم گذاشت. او کتاب را با این نقل قول شروع می‌کند که
سالخوردگی برای آدم‌های بزدل نیست.

۱. شعر زیبای مولوی بیان موجز معنی این کتاب است.