

سروده‌ی مریم اسلامی، رهرا موسوی



نرانه‌های باررداری

کتابی





تازه‌های بارداری

ماه نهم

خونه‌ی ما درانتظارنی‌نی

سرور می‌میرم اسلامی، ره‌ا موسی

تصویرگر بی‌اور میرحسینی

پیش‌گفتار





خونه‌ی ما در انتظار نی

سروده‌ی مریم اسلامی، زهرا موسوی

تصویرگر نیلوفر میرمحمدی





سلام بی بی، به خواب خوب می دیدم
خواب می دیدم تو او مدی به دیا
مثل یه حوجه چیک و چیک می کردی
می پریدی رو دست و پای نانا

تپل بودی مثل یه هندوانه
چونه ت مٹ چونه ی نانا چال داشت
چشای تو عین چشای من بود
ولی دو تا علامت سؤال داشت

من بغلت کرده بودم توی خواب
بوی یه و بوی هلو می دادی
خیلی دلم می خواست گارت بگیرم
بوی یه بچه کوچولو می دادی



تزانه‌های بارداری

ماه هشتم

نی‌نی به ماهِ دیگه دنیا می‌آد

سرودی مردم اسلامی، زهراموسوی

تصویرگر بی‌لوفر میرحسینی



مهرماه

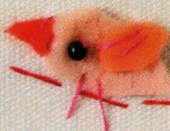


ماه هشتم

سلام سلام بی بی گل صورتی
به ماه هشتم رسیدی آفرین
این همه رورو پشت سرگذاشتی
حسه نباشی بی بی نارس

بعضی کارا سخته ولی آحرش
یه حس شیرینی می ده به آدم
این رورا مثل شکلات تلحه
می مونه مره اش تا اند به یادم

بی بی الان بیشتر راهو رفتیم
یه کم دیگه تو هم رمینی می شی
من برای بی بی یه ماما می شم
تو هم برای من یه بی بی می شی





نژادهای بارداری

ماه هفتم

یه اسم خوب می‌خوام برای نینی

سرورهای صمیم اسلامی، زهرا موسوی

تدوینگر نیلوفر میرحجادی





بی بی اینو بهت نگفته بودم
هر آدمی یه اسمی داره این حا
ما هم باید یه اسم خوب بداریم
برای تو وقتی می آیی به دنیا

دییای ما بزرگ و پهاوره
خیلی چیزای جور واجوری داره
هر چیزی رو با اسم اون می شناس
مثل گل و پریده و ستاره

مو بانایی دنبال یه اسمیم
یه اسمی که مناسب تو باشه
اسم آدم مهمه که چی باشه
چون که همیشه هر کجا باهاشه





ترانه‌های بارداری

ماه ششم

صدای سکسکه‌ت می‌آد نی‌نی جون

سرودی مردم اسلامی، رهرا موسوی

قصه‌برگ بی‌نور میرجمدی

بنا





ماه ششم

نون حامه‌ای حالا صدای قللت
از تو دلم به کم شنیده می‌شه
بابا با گوش‌های خودش شنیده
ابن صدا رو گوش می‌کنه همیشه

وقتی بابایی می‌آد از سرکار
گوششو روی دل من می‌داره
تاپ تاپ قللت از تن بابایی
تموم حسنگی شو در می‌آره





ترانه‌های بارداری

ماد پنجم

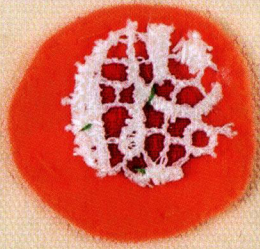
نی نی من مسافر دل من

سرودی
میریم اسلامی : زهرا موسوی

نویسنده
نیلوفر مسررحمدی



فرا



ماه پنجم

قطره طلا، شیرین بلا بیداری؟
تو می شوی الان صدای منو؟
صدای تو چه حوریه عزیزم؟
دوست دارم، می فهمی دوست داشتی؟

دوست دارم یعنی تو حون منی
یعنی نمی توئم ارت خدا شم
یعنی از این لحظه که ماما شدم
دیگه نمی توئم ماما نباشم

دوست دارم یعنی عزیزم برام
هیشکی برام بوی تو رو نداره
با نفسای تو نفس می کشم
داشتن تو چه حس خوبی داره





ترانه‌های بارداری

ماه چهارم

وای خدا جون! نی‌نی من تکنون خورد

سروده‌ی مریم اسلامی، ره‌راموسوی

تصویرگر بی‌لوفر میرمحمدی





ماه چهارم

بی بی گلی حسته شدی بحشید
من و نانا رفته بودیم حیابون
تو که نمی دونی حیابون کحاست
خودم بهت می گم الان ماماں حون

حیابونا دراز و قد بلندن
ماشین دارن، پلیس دارن، پُل دارن
معاره های حور و حور و رنگی
بالکن بعضی حونه ها گل دارن

رفته بودیم خرید کیم عریرم
خرید برای کی؟ برای بی بی
یه روروک برای تو گرفتیم
تا وقتی اومدی تو اوں بشینی





نرانه‌های بارداری

ماه سوم

تالاب تالاب صدای قلب نی نی

تصویرگر بیلافر میرمحمدی

سرورهای صمیم اسلامی، زهرا موسوی

فرشته



ماہ سوم

سلام گل میحک و یاس و پونه
بی بی من ار گلا چی می دونه؟

می دونه گل لطیفه و فشیگه
تو باغ دیا هرگلی یه رنگه؟

می دونه گل چه بوی خوبی داره
فصل رسیدن گلا بهاره؟

بچه ها هم مثل گلن تو دیا
دیا با اون ها می شه خیلی ریبا

حونه بدون گل مٹ کوبیره
گل باشه آدم دلش می گیره

ممم یه گل دارم حالا خدا حون
به خاطر این گل ریبا ممون





ترانه‌های بارداری

ماه دوم

نی نی دارم قدیه دونه زیتون

سرودی مریم اسلامی: زهرا موسوی

تصویرگر: پیلوفر میرحجندی

پیلوفر





هفته‌ی پنجم

کوچولوی خیلی حساس

زمانی که پنج هفته از عمر رویان می‌گذرد، اندازه‌ی آن حدوداً ۷ میلی‌متر تا ۱ سانتی‌متر است. اگر با ذره‌بین به این کوچولوی یک سانتی‌متری نگاه کنیم، چشم، حوایه‌ی دست‌ها، باروها، انگشت‌ها، یک دُم بلند و سر را می‌توانیم ببینیم. اگر رشد او را در هفته‌های آینده دنبال کنیم، متوجه می‌شویم که قسمت بالای بدن سریع‌تر از قسمت پایین رشد می‌کند، یعنی رشد رویان از بالا به پایین است. در دوره‌ی رشد رویانی که از هفته‌ی دوم آغاز می‌شود و تا پایان هفته‌ی هشتم (دوماهگی) ادامه پیدا می‌کند، حوایه‌ی اندام‌های مختلف کودک زده می‌شود و رشد این جوانه‌ها با سرعت بسیار زیاد ادامه می‌یابد. بدن نوزاد در این زمان بیش از هر زمان دیگری آسیب‌پذیر است.

نکته‌ی بسیار مهمی که باید به آن توجه کنید این است که در دوره‌ی رویانی (هفته‌ی دوم تا پایان هفته‌ی هشتم) سیستم اعصاب رشد بسیار سریعی دارد. در این دوران، سر، در مقایسه با سایر قسمت‌های بدن بزرگ‌تر است و بیش‌تر رشد می‌کند. به همین دلیل است که پرشکان و روان‌شناسان در مورد مراقبت‌های این دوره بسیار توصیه می‌کنند. دوره‌ی رویانی به عنوان دوره‌ی بحرانی رشد اندام‌های جیس و سیستم عصبی به حساب می‌آید. مصرف خودسرانه‌ی برخی داروها، الکل، دخانیات، قرار گرفتن در معرض تشعشعات الکترومغناطیسی قوی، اشعه‌ی ایکس، مواد شیمیایی، فلزات سنگین، آلاینده‌های محیطی، ضربات شدید، حرارت بسیار زیاد و آسیب‌های غیرقابل جبران برای رویان ایجاد می‌کند و باعث نقص عضو یا عقب‌ماندگی ذهنی می‌شود. درصداً ایجاد نواقص مادرزادی و آسیب‌های جدی اندام جیس، در این دوره از هر زمان دیگری بیش‌تر است. بنابراین در مورد مراقبت‌های خاص این دوره و پرهیز از عوامل آسیب‌زا به جنس، باید اطلاعات کافی کسب کنید.



تزانہ های بارداری

ماه اول

سلام نی نی من مامان تو هستم

سرور دی مریم اسلامی : رهرا موسوی

تصویرگر : بلور میرحسینی

بهارستان





بی بی من وقتی بیای به دنیا
می بینی که دنیا چه قد قشنگه
دنیای این حا رنگی و بزرگه
دنیای تو خیلی کوچیک و تنگه

دنیای تو تاریکه و ساکنه
دنیای ما پر از صدا و نوره
پر از ماما، پاپا، پر از بچه ها
دنیای تو خیلی اراین جا دوره

شاید الان ندونی من چی می گم
خودت مای قشنگی شو می بینی
این همه گل این همه کوه و دریا
پروانه های رنگی شو می بینی