

باهوش آنچه دختران باید بدانند

مجموعه
سوم

دختران و جدایی والدین
دختران و تنها ماندن در خانه
دختران و خانواده





فهرست

جدایی / ۶

چطور این اتفاق افتاد ۸

احساس ترس ۱۰

احساس گناه ۱۲

احساسات ضد و نقیض ۱۴

عصبانیت ۱۶

والدین ناراحت ۱۸

جانبداری از پدر یا مادر ۱۹

بی جواب ۲۰

آزمون می توانی حرف دلت را بزنی؟

۲۲

سرپرستی یا حضانت ۲۴

طلاق چگونه صورت می گیرد؟ ۲۶

مشاوره ۳۰

گفتن به دوستان ۳۲

اسباب کشی ۳۴

خیال پردازی / ۳۶

آرزو کردن ۳۸

مداخله ۴۰

آزمون آیا رویاهای بزرگی داری؟

۴۲

یک دختر، دو خانه / ۴۴

توپ فوتبال ۴۶

دلتنگی برای پدر و مادر ۴۸

بی نظمی ۵۰

قانون های مختلف ۵۲

مادر پرمشغله ۵۴

فراموش شده ۵۶

زندگی کردن با پدر ۵۸

پدر ناپدید شده ۵۹

دور شدن از دوستان ۶۰

آزمون آیا از وقتی که باهم می گذرانید

بهترین استفاده را می کنی؟ ۶۲

تعطیلات ۶۶

مسابقه ی طناب کشی / ۶۸

آزمون آیا پدر و مادرت تو را وسط

قرار می دهند؟ ۷۰

آزمون از پدر و مادرت علیه دیگری و

به نفع خود، استفاده می کنی؟ ۷۴

تلاش برای خوشحال کردن همه ۷۶

کارهای سخت / ۷۸

آزمون تو چه کار خواهی کرد؟ ۸۰

پول ۸۲

آزمون وظیفه ی تو چیست؟ ۸۴

خشونت ۸۶

ازدواج مجدد / ۸۸

احساس بد ۹۰

حسادت ۹۲

وفاداری ۹۴

ناپدری، نامادری و فرزندان

آنها / ۹۶

همه چیز خوب است ۹۸

وسایل او ۱۰۰

اسم او ۱۰۱

خشمگین ۱۰۲

ناپدری و نامادری خشن ۱۰۴

خواهر سوم ۱۰۶

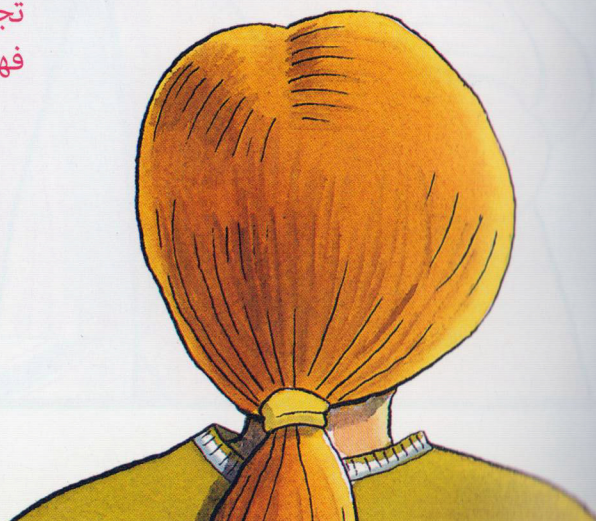
خانه ی کسل کننده ۱۱۰

بچه های شیطان ۱۱۱

بچه ی جدید ۱۱۲

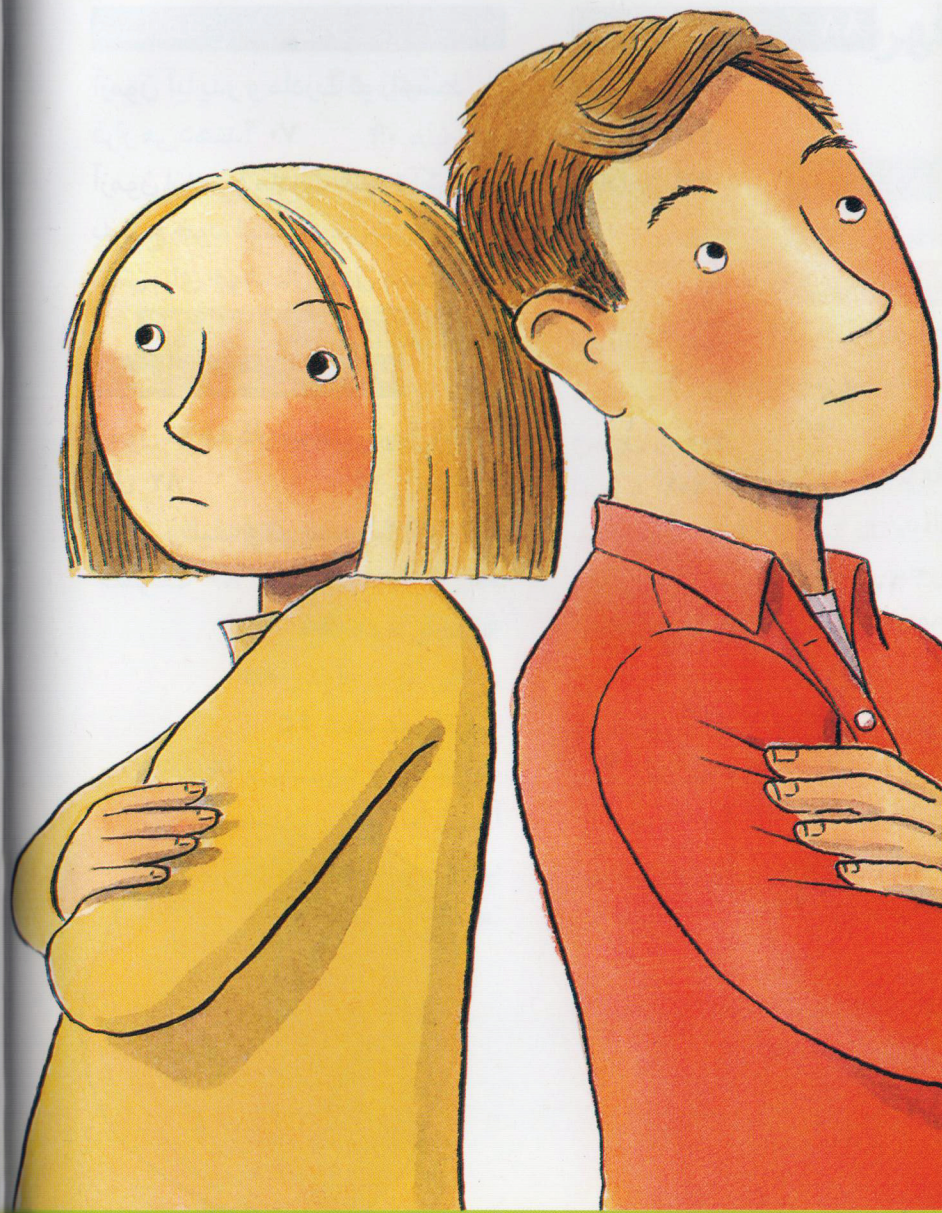
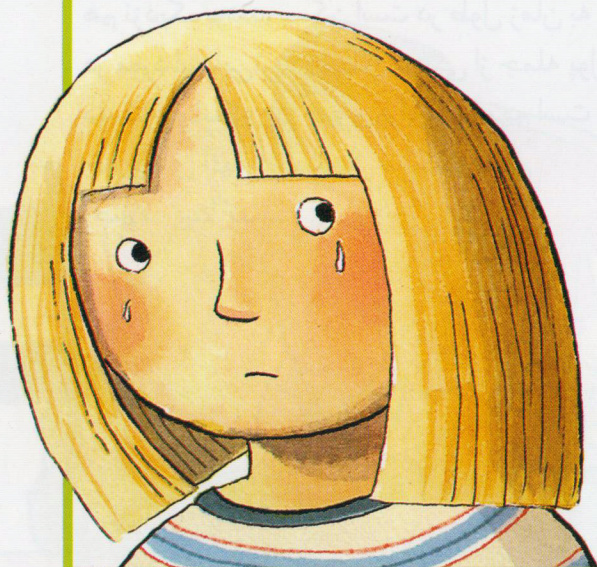
تجربه های دختران دیگر ۱۱۴

فهرست حقوق یک دختر ۱۱۹



جدایی

جدا شدن پدر و مادر ممکن است یکی از سخت‌ترین چیزهایی باشد که در زندگی با آن روبه‌رو می‌شوی. انگار طوفانی از احساسات گوناگون - بُهت، ترس، خصومت، خشم، اندوه - به سوی تو هجوم می‌آورند. هنگامی که این طوفان شدیدتر می‌شود، فراموش نکن که طلاق ممکن است تمام شدن ازدواج پدر و مادر باشد، اما به معنای تمام شدن خانواده نیست. خانواده تغییر می‌کند، اما ادامه دارد. زندگی تو هم همین‌طور.



چطور این اتفاق افتاد؟

پدر و مادر من دارند از هم جدا می‌شوند. حتی فکر کردن به آن هم ناراحتم می‌کند. هیچ‌وقت فکر نمی‌کردم چنین اتفاقی بیفتد.

خیلی مضطرب

همه‌ی آدم‌ها در طول زمان تغییر می‌کنند و احساس آنها نسبت به یکدیگر هم ممکن است تغییر کند. گاهی یک زوج به هم نزدیک‌تر می‌شوند و گاهی از هم دور. توضیح اینکه این اتفاق چگونه پیش می‌آید، کار آسانی نیست.

از هم دور شدن

در مورد دوستی‌های خودت فکر کن. بهترین دوستانت در سال اول مدرسه چه کسانی بودند؟ آیا هنوز بهترین دوستان تو هستند؟ شاید بعضی از آنها هنوز دوستت باشند و تعدادی دیگر، نه. ممکن است هیچ‌وقت دعوی جدی‌ای هم نکرده باشید؛ فقط هر یک از شما به چیزهای متفاوتی علاقمند شده باشید. تو آدم دیگری شده‌ای و آنها هم تغییر کرده‌اند.

چنین اتفاقی ممکن است برای ازدواج هم بیفتد. دو نفر که زمانی خیلی به هم نزدیک بودند، ممکن است در طول زمان به این نتیجه برسند که حتی در مورد ابتدایی‌ترین مسائل زندگی از جمله پول و شغل، خانواده و دوستان و اینکه چه چیزی برای آنها مهم است و چه چیزی آنها را خوشحال می‌کند، با هم اختلاف پیدا کنند.

جر و بحث‌هایی که تمام نمی‌شوند

همه‌ی جر و بحث‌ها بد نیستند. بسیاری از زوج‌های خوشبخت هم با هم بحث می‌کنند و سپس چون تفاوت‌هایشان را به یکدیگر گفته‌اند و راه‌هایی برای کنار آمدن با موضوع یافته‌اند، پس از جر و بحث احساس بهتری دارند.

مشکل وقتی شروع می‌شود که بعضی از زوج‌ها نمی‌توانند به توافق برسند و یا اشتباه خود را جبران کنند. آنها به حرف یکدیگر گوش نمی‌دهند، به احساسات هم بی‌تفاوت می‌شوند و جر و بحث‌هایشان تمام نمی‌شود. عصبانیت، رابطه‌ی آنها را تا جایی تخریب می‌کند که چیز زیادی از آن باقی نمی‌ماند و سرانجام روزی می‌رسد که یکی یا هر دو طرف به این نتیجه می‌رسند که دیگر رابطه‌شان درست نمی‌شود.

بیشتر والدین تا مدتی طولانی نگران این موضوع هستند که تأثیر مشکلاتشان بر کودکانشان چه خواهد بود. آنها می‌دانند که کودکانشان هر دوی آنها را با هم می‌خواهند. هم‌چنین می‌دانند که والدین غمگین، خانه‌ی غمگینی را به وجود می‌آورند. آنها سعی می‌کنند همان قدر که درباره‌ی امروزشان فکر می‌کنند، به آینده هم بیندیشند. والدین زمانی که متقاعد شوند در صورت جدایی، شانس خانواده برای شاد بودن بیشتر می‌شود، طلاق می‌گیرند. انتخاب راحتی نیست، اما آنها به این نتیجه می‌رسند که طلاق بهترین گزینه است.

