

# بِنَامِ حُسْنَا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

# فرزندپروری بدون شرط

حرکت از پاداش و تنبیه به سوی عشق و منطق

الفی کهن

مترجم: دکتر کامیار سنایی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

۳۷۰ صفحه

## فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۹	پیشگفتار
۱۷	مقدمه
۲۹	فصل ۱: فرزندپروری مشروط
۴۷	فصل ۲: عشق ورزیدن و دریغ کردن آن
۷۵	فصل ۳: کترل بیش از حد
۹۷	فصل ۴: آسیب‌های تنبیه
۱۱۱	فصل ۵: تحمیل موقیت
۱۳۴	فصل ۶: چه چیزی ما را عقب نگه می‌دارد؟
۱۶۲	فصل ۷: اصول فرزندپروری بدون شرط
۱۹۲	فصل ۸: عشق بدون رشته‌های دلستگی
۲۲۷	فصل ۹: انتخاب‌هایی توسط کودکان
۲۵۵	فصل ۱۰: دیدگاه کودکان
۲۸۲	نمایه

و لست شناسی می‌شود که نتیجه آن می‌شوند و مانند این نتیجه می‌شوند که  
آن طبق این نتیجه می‌شوند. همان‌طور که بدانسته این نتیجه می‌شوند  
بر این می‌گردند. زنگنه از ترقی در متولکانه در درجه اول است. این دستاب  
لطفاً نظر نمایم که کامیابی در این انتخابات این نتیجه می‌شوند. این نتیجه در  
نسلیم به قدری می‌باشد که عالمی از این نتیجه می‌باشد. این نتیجه در ریاست جمهوری ای

## پیشگفتار

والدین از همان آغاز تربیت فرزند خویش باید صادقانه به این پرسش‌ها  
پاسخ دهند که هدف‌شان از تربیت چیست؟ چه نقشه و طرحی برای رشد و  
تربیت کودک خود دارند؟

آیا در پی شکل دادن او مطابق با خواست و انتظار خود، جامعه و  
هنگارهای رایج هستند، یا خواست و انتظار فرزند؟ آیا فرزندشان باید  
آنگونه که «می‌تواند» بشود یا آنگونه که «دیگران می‌خواهند» و یا آنگونه  
باید بشود که «خودش می‌خواهد» و یا هر سه این‌ها در تعامل با هم و یا  
چیزی فراتر از این‌ها؟

در یک بیان کلی تر می‌توان پرسید آیا فرزندپروری والدین معطوف به  
آن چیزی است که «باید» بشود و یا در چیزی است که «می‌خواهد» بشود  
و یا در چیزی است که «می‌تواند» بشود؟

نوع پاسخ صریح ما به این پرسش‌های چالش‌خیز، آشکارکننده نوع  
نگاه و نگرش و انتظار ما از تربیت فرزند است. پس از آن می‌توان مرز  
باریک‌بین «فرزنده‌پروری مشروط» را با «فرزنده‌پروری بدون شرط» تعیین  
کرد.

والدینی که «راهبرد فرزندپروری بدون شرط» را برمی‌گزینند سعی  
می‌کنند قبل از هرگونه اقدامی در تربیت، تکلیف خود را با این سؤال‌ها  
مشخص کنند.