

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فرار از احساس گناه

پنج گام ثابت شده برای آزاد کردن خودتان از احساس گناه

ریاست جمهوری اسلامی ایران و مردانی که با
ریاست جمهوری اسلامی همراه باشند در توان دارند،
۷۸۹۱ نتیجه نهادن این میانجی و گناه می‌کنند.

WZP-7P-1-AYP

بها رسیں ملکہ نے شہر کی تحریک کی۔

سوزان کارل .آر. ان

مترجم: عفت حیدری

فهرست

۱۴۳	اما آنها بچه های من هستند	فصل هشتم
۱۴۴	فصل نهم
۱۵۵	بله مادر! البته من آن را انجام می دهم	فصل دهم
۱۶۵	آنها نمی توانند بدون من کار کنند	فصل یازدهم
۱۷۹	به خانه چه کسی برای تعطیلات عید میروید؟	فصل دوازدهم
۱۸۵	اما آنها به خاطر من خجالت زده می شوند	۰ قسمت سوم - نقشه‌ی فرار
۱۹۵	فصل سیزدهم
۲۰۷	مرحله‌ی ۱: حقیقت را بگویید	فصل چهاردهم
۲۳۷	مرحله‌ی ۲: قلمرو خود را پس بگیرید	فصل پانزدهم
۲۶۱	مرحله‌ی ۳: طوفان را در آغوش بگیرید	فصل شانزدهم
۲۸۱	مرحله‌ی ۴: سوار بر موج شوید	فصل هفدهم
	مرحله‌ی ۵: مرزهای امن و سالم

۹	مقدمه
۱۱	سرآغاز یک دام پنهانی
۲۱	۰ قسمت اول - در دام احساس گناه
۳۱	فصل اول احساس گناه چیست؟
۴۱	فصل دوم تشخیص احساس گناه
۶۷	فصل سوم ردیف کردن و مرتب کردن مطالعات موردي
۸۷	فصل چهارم پایه های روانی احساس گناه
۱۰۷	فصل پنجم دینامیک احساس گناه
	۰ قسمت دوم - هشت موقعیت
۱۳۱	فصل هفتم من نمی توانم او را ترک کنم، او به من نیاز دارد