

پیشکش به

خواهرم، محیا عزیز

که جسارت زیستی



مجموعه کتابها

قهرمانانه را دارد. **زبان نهمه تریه**

مجموعه کتابها: ۵۰ عنوانها
مجموعه روزنامه: ۵۰ شماره

زبان نهمه تریه: ۱۰۰ شماره
زبان نهمه تریه: ۱۰۰ شماره
زبان نهمه تریه: ۱۰۰ شماره

مجموعه کتابها: ۵۰ عنوانها
مجموعه روزنامه: ۵۰ شماره
مجموعه روزنامه: ۵۰ شماره

مجموعه کتابها: ۵۰ عنوانها

مجموعه کتابها: ۵۰ عنوانها
مجموعه روزنامه: ۵۰ شماره
مجموعه روزنامه: ۵۰ شماره

قدرت همزمانی

زندگی چگونه آن چیزی را به ما نشان می دهد که باید بدانیم

مترجم: محمد مهدی کهری | نویسنده: دیوید ریکو

فهرست

مقدمه‌ی مترجم	۱۱
فرهنگ اصطلاحات	۱۳
دیباجه	۲۱
مقدمه	۲۳
۱. لحظه‌ای که به شتاب آنی تبدیل می‌شود	۳۱
همزمانی چیست؟	۳۱
همزمانی از راه‌های متفاوتی می‌تواند اتفاق بیفتد	۳۵
داستان‌هایی که همزمانی را اثبات می‌کنند	۴۰
تمرین گشودگی در برابر همزمانی	۴۷
تفسیر همزمانی‌ها	۵۱
۲. همزمانی به چه صورت برای ما و روابطمان اتفاق می‌افتد	۵۵
تجارب و رویدادهایی که ما را به این نقطه کشانده‌اند	۶۰
نیمه تیره	۶۶
تمرین‌هایی برای افراد مبتدی	۶۸
همزمانی و بازتاب عشق	۷۰
داستان‌هایی که ما و روابطمان را فاش می‌سازند	۷۵

۳. ایگوی ما و اتفاقات تصادفی معنادار..... ۸۳

تمرین برای رهایی از ایگو..... ۹۰

حفظ / از دست دادن وجهه..... ۹۴

نگاهی گذرا بر ایگو / «خویشتن»..... ۹۸

انتخاب‌هایی عاری از دخالت ایگو..... ۹۹

اتفاقات تصادفی محض: ایگوی نیرنگ‌باز (فریبکار)..... ۱۰۳

تمرین آداب ملاقات با نیرنگ‌باز / حقه‌باز..... ۱۰۹

۴. زمان و مکان ما..... ۱۱۳

تنها یک دنیا..... ۱۱۳

زمان مورد نیاز..... ۱۲۰

فوت و فن شناسایی زمان‌بندی اختصاصی خود..... ۱۲۶

پیوستن توفیق و تلاش..... ۱۳۰

زمان نادرست..... ۱۳۷

تمرین به موقع..... ۱۴۰

۵. سرنوشت یا تقدیر؟..... ۱۴۵

تحقق سرنوشت..... ۱۴۵

چطور بدانیم چه می‌خواهیم..... ۱۵۳

داستان سرنوشت‌ساز..... ۱۵۷

جایی برای شانس وجود ندارد..... ۱۵۹

روش‌های پیشگویی..... ۱۶۲

۶. شرایط و بحران‌ها..... ۱۶۹

موهبت‌های حیات انسانی..... ۱۶۹

نقش امدادی رویدادها..... ۱۷۷

استفاده از ابزارها..... ۱۸۲

بحران: یک موهبت و انگیزه..... ۱۸۹

غوطه‌وری..... ۱۹۴

تمرین ذهن آگاهی..... ۱۹۶

راهنمایانی که برای هدایت ما می‌آیند..... ۲۰۲

توجه به نیروهای امدادی..... ۲۱۰

۷. همزمانی در رویاهای ما..... ۲۱۳

تداعی رویاها و یادگیری از آنها..... ۲۱۸

روایه‌های تکراری..... ۲۲۵

روایه‌های کهن‌الگویی..... ۲۲۶

رویپردازی و تخیل فعال..... ۲۳۰

مراقبت و رسیدگی به رویاها..... ۲۳۲

۸. همزمانی و معنویت ما..... ۲۳۵

تجسم عشق..... ۲۴۲

چگونه بمانیم و ببینیم..... ۲۴۶

کار در فضا..... ۲۵۱

آماده برای تولد..... ۲۵۷

تقدیم و اهداء..... ۲۶۱

مقدمه‌ی مترجم

مرد معنی باش
در صورت مپیچ
چیست معنی؟
اصل.
صورت چیست؟
هیچ.
عطار

مطمئن هستم، شما که به عنوان مخاطب در این موقعیت زمانی خاصِ زندگیتان با این کتاب مواجه می‌شوید، شامل قانون جهانشمول همزمانی‌ها شده‌اید. امید است، این اثر باعث شود، با خرد و آگاهی بیشتر از گذشته، معناهای نهفته در اتفاقات به ظاهر تصادفی اطراف خود را درک کنید، پیام‌های آن را در زندگی خود جاری سازید، در مسیری که برای آن به این هستی پا گذاشته‌اید، قدم بگذارید و حضور راهنمای الهی را تجربه کنید، تا حاصل زندگیتان تجلی‌گاه روح مقدسی باشد که در وجودتان به ودیعه گذاشته شده است.

محمد مهدی کهری